

# FORTBILDUNGSAKADEMIE DER WIRTSCHAFT GMBH IN JENA

**Tätigkeitsbereich:** berufliche Integration und Rehabilitation

## Allgemeines

<b>Zeitraum:</b>	24. August 2015 – 07. Januar 2016
<b>Vergütung:</b>	keine
<b>Arbeitszeiten:</b>	Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt i. d. R. 40 Stunden, Teilzeit im Einzelfall möglich. Arbeitsbeginn ist zwischen 7:00 und 8:00 Uhr.
<b>Betreuungssituation:</b>	eine Psychologin vor Ort, immer ansprechbar.
<b>Adresse der Institution:</b>	Spitzweidenweg 30, 07743 Jena
<b>Ansprechpartner:</b>	Akademieleiterin A. Schädlich (jena@faw.de)

## Tätigkeiten

Psychologische Arbeiten waren weitestgehend auf **Coaching** und **Beratung** ausgerichtet, wobei thematisch Bewerbungstraining, Stressmanagement und Teamfähigkeit sowie Selbstwertarbeit im Vordergrund standen.

Exploration und Beratung erfolgten vorrangig in Einzelgesprächen, in denen überdies gemeinsame Zielvereinbarungen getroffen und mögliche Strategie zur zuverlässigen Umsetzung erarbeitet wurden.

- Mitarbeit in den Fachbereichen „*Berufliche Rehabilitation*“, „*Jugend*“ sowie „*Qualifizierung und Aktivierung*“ mit vielfältigen Tätigkeitsbereichen, z.B.:
  - Bildung und Förderung benachteiligter Jugendlicher
  - Begleitung niedrigschwelliger Aktivierungsangebote für Menschen mit vielfältigen und schwerwiegenden Hemmnissen

Vereinzelt waren Aspekte der **psychologischen Diagnostik** von Bedeutung.

- *DiSG*<sup>®</sup>-Modell, *EXPLORIX*<sup>®</sup> und *Beck-Depressions-Inventar* (BDI-II)

## Bemerkungen

Das vierwöchige Praktikum bei der Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH erfüllt die Funktion eines Orientierungspraktikums in voller Form.

Die Betreuung durch die Diplom-Psychologin war geprägt von ihrer Bereitschaft mich an ihrem Arbeitsalltag ohne Einschränkungen teilhaben zu lassen:

- **authentischer Einblick in die Aufgabenbereiche einer Psychologin bei der FAW.**

Durch die Mitwirkung im Förder- und Stützunterricht sowie im Fachbereich Jugend bewegten sich **viele Tätigkeitsfelder an der Grenze zur Pädagogik.**

Insgesamt konnte ich in der Praxis diverse Forschungserkenntnisse aus verschiedenen Grundlagenfächern, wie bspw. der Entwicklungs- und Sozialpsychologie oder der Persönlichkeits- und Differentiellen Psychologie beobachten.

**Weitere Infos:** Janine Sommerfeld (janine.sommerfeld@uni-jena.de)